

ТЕМАТИКА ПРОЕКТНОЙ РАБОТЫ

Итоговой работой по каждому полугодю является выполнение творческого проекта обучающимися.

Данная работа является обязательной. Не выполнение итоговой работы снижает полугодовую отметку по предмету «Технология» на 1 балл.

11 класс II полугодие тема "Мои жизненные планы и профессиональная карьера"

Суть итоговой работы: необходимо построить свой индивидуальный профессиональный план.

Цели и задачи проектной работы:

1. Определить свои жизненные планы и в соответствии с ними наметить пути развития профессиональной карьеры.
2. Выявить свои способности и интересы, найти наиболее оптимальное сочетание их в своей будущей профессии.
3. Сориентироваться в разнообразном мире профессий.
4. Научиться самостоятельно выбирать учебные заведения, планировать свою будущую карьеру.
5. Научиться адекватно оценивать свои способности и возможности.

Работа над итоговым проектом состоит в подробном описании своих профессиональных планов

Необходимо подробно ответить на все пункты ниже изложенного плана.

1. **Название профессии**, которую вы бы хотели выбрать для себя (если у вас несколько вариантов, выберите один, наиболее предпочитаемый; если еще совсем не решили, выберите любую интересную для вас профессию).
2. **Описание причин**, почему вам нравится эта профессия, почему считаете, что она вам подойдет, и вы хотите выбрать именно ее для своего будущего.
3. **Основная цель (задачи)** этой профессии.
4. **Содержание деятельности профессии**. Описание основных видов деятельности, операций, работ по данной профессии (чем занимается специалист).
5. **Профессионально важные качества**. Описание основных психологических качеств, умений, способностей и т.п., необходимых человеку для этой профессии.
6. **Медицинские противопоказания**. Описание основных медицинских ограничений, заболеваний, при которых нежелательно выбирать данную профессию. *Делается вывод о наличии (или отсутствии) данных противопоказаний у вас.* Если у вас присутствуют какие-то медицинские

противопоказания для данной профессии, необходимо описать, как вы планируете их преодолевать или компенсировать.

7. Мои личные особенности и возможности:

Описание своих качеств, способностей, умений.

Какие ваши качества, черты характера, умения, способности (в том числе, результаты выполненных тестов) **подходят для описываемой профессии?**

Над какими качествами, умениями, необходимыми для описываемой профессии, вам **необходимо работать** (сравните свои качества и профессионально важные качества).

8. Условия работы. Описание основных условий работы в данной профессии (в коллективе или в одиночку, в помещении или на улице, график нормированный или ненормированный, напряженные, тяжелые или спокойные и легкие условия и т.п.).

9. Какие **этические правила** (этический кодекс) существует в данной профессии?

10. Основные достоинства (преимущества, плюсы) профессии. Описание не менее 5 преимуществ данной профессии.

11. Основные недостатки (трудности, риски, минусы) профессии. Описание не менее 5 недостатков данной профессии.

12. Востребованность профессии. Описание уровня востребованности (необходимости) специалистов данной профессии с объяснением причин, почему вы так решили. Если представители данной профессии не очень востребованы, как вы планируете искать работу?

13. Возможные места работы. Описание наиболее полного перечня мест, где могут работать представители выбранной вами профессии.

14. Оплата труда. Описание возможной оплаты труда (средней, минимальной и максимальной) с указанием источников, откуда взята информация (это могут быть Центры занятости, объявления о работе, статистические данные и т.п.). От чего зависит размер зарплаты в данной профессии?

15. Пути получения профессии:

Описание **основных путей получения данной профессии** – какой требуется уровень профессионального образования (средний, высший или достаточно курсов), сколько классов в школе надо окончить, какие вступительные экзамены по данной профессии и т.п.

Назовите не менее **5 конкретных учебных заведений** (в Смоленске или в других городах), где обучают по выбранной вами профессии.

16. Ваш путь получения профессии:

Перечислите **конкретные профессиональные учебные заведения** по данной профессии, куда вы будете подавать документы для поступления.

Назовите **факультеты**, на которые планируете подавать заявления в этих учебных заведениях.

Назовите **причины**, по которым вы выбрали именно эти учебные заведения.

Перечислите основные **условия поступления** в данные учебные заведения на выбранные факультеты.

17. Ваш запасной вариант. Если вы не сможете поступить в выбранное учебное заведение в этом году, какие другие пути получения описываемой профессии вы имеете?

18. Построение карьеры:

Описание **вариантов карьерного (или профессионального) роста** в данной профессии, возможностей индивидуальной предпринимательской деятельности.

Описание тех **вершин карьерного роста**, каких бы вы хотели достичь в данной профессии и возможных путей их достижения.

19. Ваши шаги в построении профессионального будущего:

Перечислите, **что вам необходимо сделать**, чтобы стать специалистом в данной профессии?

Назовите, **что вы уже сделали или делаете** для этого сейчас?

Ваши ресурсы – что помогает (или поможет в будущем) вам в достижении поставленной цели (личные качества, способности, связи, финансовые возможности, окружающие люди и т.п.).

Возможные препятствия – что может помешать (или уже мешает) вам в достижении поставленной цели. Опишите, как вы будете преодолевать данные препятствия.

20. Родственные профессии. Перечислите родственные профессии к описываемой профессии.

21. Подберите девиз для описываемой профессии. Объясните свой выбор.

22. Придумайте (или подберите) эмблему для данной профессии. Объясните свой выбор.

23. ВЫВОД. Сформулируйте основные выводы по проделанной работе:

- что нового и полезного узнали о профессии и о себе;
- каким образом можно развиваться в данной профессии;
- что вам необходимо сделать, чтобы стать хорошим специалистом в данной профессии;
- насколько подходит вам данная профессия и почему вы так решили;
- чтобы вы порекомендовали сверстникам, которые также хотели бы выбрать данную профессию;
- и т.п.

Оформление итоговой работы:

1. Титульный лист с указанием названия и автора работы (*см. Приложение 1*)
2. Содержание работы (оглавление).
3. Описание ваших профессиональных планов (по предложенной выше структуре) с обязательными выводами
4. Литература и источники (обязательный список используемой литературы, интернет-ресурсов)
5. Приложение (фотографии, схемы, пояснения и т.п.) (*по желанию*).

Требования к текстовому документу:

- шрифт: Times New Roman, Calibri, Verdana, Arial (один на выбор, не допускается в тексте использование разных шрифтов)
- размер (кегель) основного текста: 12-14
- межстрочный интервал: одинарный; перед и после абзаца: 0 пт
- отступ первой строки (абзац): 1,25 см
- поля страницы: верхнее – 2 см, нижнее – 2 см, левое – 3 см, правое – 1.5 см

Литература по вопросам профессионального самоопределения, выбора профессии и учебного заведения:

1. Грецов А. Выбираем профессию. Советы практического психолога. – СПб.: Питер, 2006.
2. Резапкина Г.В. Секреты выбора профессии, или Путеводитель выпускника. – м.: Генезис, 2007.
3. Мордовская А.В. Основы профориентологии. – М.: Юрайт, 2011.
4. Пряжников Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение. – Изд-во практической психологии, Воронеж, 1996.
5. Грецов А.Г., Бедарева Т.А. 100 популярных профессий. – СПб.: Питер, 2009.
6. Романов Е.С. 99 популярных профессий. Психологический анализ и профессиограммы. – СПб.: Питер, 2003.
7. Фадеева Е.И., Ясюкевич М.В. От выбора профессии к успеху в жизни. – М.: УЦ Перспектива, 2008.

Интернет-ресурсы по профориентации в помощь учащимся

<http://www.futurejob.ru/> - Для тех, кто ищет профессию или хочет ее сменить. Тесты, рекомендации, описания профессий. Составление подробного «портрета» вашей личности и сравнение его с «портретами» самых разных профессий (профессиограммами). Он-лайн консультации психолога-профконсультанта, очные консультации и тренинговые программы.

<http://profguide.ru/> - Профессии, тесты, вопросы к психологу.

<http://www.rabochee-mesto.com/> - Ваше рабочее место. Большое описание профессий от людей, которые непосредственно работают по этой профессии.

<http://www.uceba.ru/> - Каталог учебных заведений в России и программ обучения за рубежом. Перечень специальностей в вузах и колледжах. Перечень популярных и востребованных профессий.

<http://www.profivbor.ru/> - Электронный музей профессий. Каталог профессий. Разнообразные интересные статьи про профессии, выбор профессии и все, что с этим связано. Видео о профессиях, конкурсах профессий. Как найти работу на каникулах, документы и ловушки при устройстве на работу. Радиопередачи о профессиях. Детский взгляд на профессию (рефераты, рисунки, фотографии и пр.).

www.edu.ru – Российское образование. Федеральный портал. Учебные заведения России (нет Смоленска), порядок поступления, официальные документы, ответы на любые вопросы.

<http://proftime.edu.ru/> - Сайт для старшеклассников и специалистов по профориентации «Время выбирать профессию». Советы, тесты, словарь профессий.

<http://www.trudvsem.ru/> - Работа в России. Вакансии, соискатели, востребованность.

<http://metodkabi.net.ru/> - Методический кабинет профориентации Галины Резапкиной. Семинары, видео, тесты, советы.

<http://www.moeobrazovanie.ru/> - Вузы, колледжи, профессии, специальности, тесты, ответы на актуальные вопросы и много еще интересного и нужного. Подбор специальностей по ЕГЭ.

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр дополнительного образования № 1»
города Смоленска**

**Итоговая практическая работа за II полугодие
по предмету «Технология» по теме:**

**«Мои жизненные планы
и профессиональная карьера»**

Профессия - ...

(вписать название профессии)

выполнена обучающимся
МБОУ СШ № ____ класса ____
Фамилия Имя Отчество

педагог
Конюхова Клавдия Олеговна

Смоленск, 2016